



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV

FRAGLIA VELA PESCHIERA

20-21 GIUGNO 2014

PARTECIPANTI PER CIRCOLO:		U10
<i>F.V.Desenzano</i>	2	0
<i>F.V.Malcesine</i>	12	2
<i>F.V.Peschiera</i>	6	0
<i>F.V.Riva</i>	6	4
<i>V.C.Desenzano</i>	1	0
<i>S.C.G.Salò</i>	4	0
TOT	31	6

ALLENATORI:

<i>Mattia Lonardi</i>	CTZ XIV Zona
<i>Santiago Lopez</i>	Tecnico Zonale Singoli XIV Zona / F.V.Riva
<i>Giorgia Brizio</i>	Tecnico Zonale Tavole XIV Zona / F.V.Malcesine

ALLIEVO ISTRUTTORI:

<i>Agnese Zampieri</i>	F.V.Desenzano
<i>Federico Valle</i>	F.V.Desenzano
<i>Pietro Bortolussi</i>	F.V.Peschiera
<i>Francesco Rossi</i>	F.V.Peschiera
<i>Michele Pasotti</i>	S.C.G. Salò

ADI:

<i>Gabriele Foschini</i>	S.C.G. Salò
--------------------------	--------------------

MEZZI ASSISTENZA:

<i>n°1 gommone</i>	<i>XIV ZONA</i>
<i>n°2 gommone</i>	<i>F.V.Peschiera</i>
<i>n°1 gommone</i>	<i>F.V.Malcesine</i>
<i>n°1 gommone</i>	<i>S.C.G. Salò</i>

IMBARCAZIONI:

<i>n°2 555 FIV</i>	<i>XIV ZONA</i>
<i>n°2 EGO 333</i>	<i>XIV ZONA</i>
<i>n°1 L'Equipe U12</i>	<i>S.C.G. Salò</i>
<i>n°6 TECHNO 293</i>	<i>XIV ZONA / CLASSE TECHNO / F.V.Malcesine</i>
<i>n°6 Optimist</i>	<i>di proprietà dei ragazzi</i>

Breve relazione:

Si è disputato nelle acque di Peschiera il primo Raduno Zonale Multiclasse dedicato ai Cadetti, secondo appuntamento di stagione dell'Attività Sportiva Giovanile della XIV Zona. 31 i partecipanti U12 di cui 6 nati nel 2005 in rappresentativa di 6 Società. Nutrito lo staff istruttori con la presenza di tre tecnici di Zona, il Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi, il tecnico Tavole Giorgia Brizio e il Tecnico Singoli Santiago Lopez, 5 allievi istruttori impegnati nelle ore di tirocinio per completare il loro percorso di formazione e un aiuto didattico istruttore.

Sabato 21 giugno ritrovo alle ore 10.00 presso la Fraglia Vela Peschiera. Dopo una breve presentazione del raduno ed aver scaricato le imbarcazioni, si è iniziata l'attività con una lezione collettiva di tavola a vela tenuta dal tecnico tavole. Dopo aver illustrato i concetti fondamentali ogni partecipante ha potuto provare sul simulatore a sollevare la vela e ad orzare e poggiare per assimilare al meglio i concetti spiegati.

Terminata questa prima lezione, il passo successivo è stato quello di armare le imbarcazioni presenti e spiegare ai ragazzi le caratteristiche di ogni mezzo, focalizzando l'attenzione sui pregi, i difetti, le analogie e le differenze tra le imbarcazioni.

Alle 12.00 un'ottima pasta al pomodoro offerta dalla Fraglia Vela Peschiera ha saziato i nostri giovani atleti. Tempo di riposarsi un attimo e svagarsi una ventina di minuti e alle 13.00 si riprende con l'attività. I nostri tecnici Santiago Lopez e Giorgia Brizio, entrambi laureati in Scienze Motorie, si sono occupati di organizzare un momento di attivazione motoria dove i ragazzi potessero riscaldare la muscolatura prima dell'uscita in acqua. Ore 13.30 barche in acqua accompagnati da un vento di 6 nodi ideale per l'attività proposta.

Lavoro a gruppi, una parte sulle tavole Techno 293, una parte sulle barche doppie e collettive, i 2005 in Optimist. A metà pomeriggio verso le 15.30 rientro per gli Optimist e inizio dell'attività in tavola a vela dedicata a loro con relativo spostamento del precedente gruppo tavole sull'attività derive.

Ore 17.15 rientro a terra, disarmo barche e briefing di fine giornata. Ore 18.00 chiusura giornata e rientro a casa.

La domenica mattina ritrovo alle ore 09.30. Si incomincia subito con il risveglio muscolare e l'attivazione motoria. Dopo 30 minuti di attività conclusa con una fase di stretching, siamo pronti per preparare le barche e scendere in acqua dopo un breve briefing. Nuova divisione in gruppi per dare la possibilità a tutti di provare la tavola a vela e inizio attività.

Gli Optimist hanno lavorato sulla conduzione e sul migliorare la sensibilità sulla barca.

Le derive doppie e collettive si sono invece impegnate in regatine Match Race e di Flotta che rendessero più avvincente la scoperta di queste nuove imbarcazioni. Un venticello sui 4-5 nodi ci ha accompagnato tutta la mattina fino al rientro per il pranzo alle ore 12.30.

Terminato il pasto abbiamo lasciato una ventina di minuti di svago ai ragazzi per riposarsi. Purtroppo l'attesa è stata accompagnata dalla fine del vento.

Alle 14.00 si è optato per disarmare le barche e dedicarsi ad un'attività multilaterale. Abbiamo organizzato una staffetta a squadre sulle tavole senza vela che andasse a sviluppare l'acquaticità, la nauticità e l'equilibrio dei ragazzi. Squadre da 5 bambini, due alla volta sulle tavole, che remando con il solo ausilio delle braccia dovevano andare a girare il gommone che fungeva da boa e tornare a riva per il cambio.

Risultato di successo, i nostri atleti si sono divertiti e hanno potuto migliorare molte abilità importanti per la Vela.

Ore 16.00 carico delle imbarcazioni e saluti di chiusura raduno.

Annotazioni organizzativo – logistiche:

Ottima e precisa l'organizzazione e l'integrazione nello staff degli Allievi Istruttori impegnati nelle ore di tirocinio obbligatorio, che hanno contribuito attivamente alla gestione del numeroso gruppo di ragazzi a terra e in acqua.

Un ringraziamento alla Fraglia Vela Peschiera per la calorosa ospitalità e accoglienza. Peschiera si presta perfettamente per

Un ringraziamento agli allenatori intervenuti che si sono messi a completa disposizione per realizzare un raduno di alta qualità.

Ringrazio tutti coloro che hanno collaborato in terra in acqua.

Cordiali saluti

Trento, 23.06.14
Mattia Lonardi
CTZ XIV ZONA FIV

PARTECIPANTI

1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
FRAGLIA VELA PESCHIERA
21/22 GIUGNO 2014

N°	COGNOME	NOME	DATA DI NASCITA	CIRCOLO
1	U12 Testa	Massimiliano	2003	F.V.Malcesine
2	U12 Novelli	Francesco	2004	F.V.Malcesine
3	U12 Lombardi	Giordano	2004	F.V.Malcesine
4	U12 Rizzardi	Carlotta	2004	F.V.Malcesine
5	U12 Parolari	Claudia	2004	F.V.Malcesine
6	U12 Marchei	Michele	2004	F.V.Malcesine
7	U12 Battistoni	Tommaso	2004	F.V.Malcesine
8	U12 Pesavento	Pietro	2003	F.V.Malcesine
9	U12 Borsatti	Simone	2003	F.V.Malcesine
10	U12 Pallua	Giovanni	2004	F.V.Malcesine
11	U10 Marchesini	Zeni Valerio	2005	F.V.Malcesine
12	U10 Predari	Lorenzo	2005	FV Malcesine
13	U10 Scalmazzi	Agata	2005	F.V.Riva
14	U10 Moreschi	Greta	2005	F.V.Riva
15	U10 Cesana	Mattia	2005	F.V.Riva
16	U10 Mattivi	Emma	2005	F.V.Riva
17	U12 Moreschi	Ginevra	2003	F.V.Riva
18	U12 Benini	Mattia	2003	F.V.Riva
19	U12 Pandini	Lorenzo	2003	S.C.G.Salò
20	U16 Boletti	Giovanni	2002	S.C.G.Salò
21	U12 Brugnoli	Tommaso	2003	S.C.G.Salò
22	U12 Kareem	Enrico	2003	S.C.G.Salò
23	U12 Mancinelli	Filippo	2003	F.V.Desenzano
24	U12 Viesi	Matteo	2003	F.V.Desenzano
25	U12 Oliva	Paolo	2003	F.V.Peschiera

26	<i>U12 Zingaro</i>	<i>Francesco</i>	<i>2003</i>	<i>F.V.Peschiera</i>
27	<i>U12 Semino</i>	<i>Clara</i>	<i>2003</i>	<i>F.V.Peschiera</i>
28	<i>U12 Martini</i>	<i>Beatrice</i>	<i>2003</i>	<i>F.V.Peschiera</i>
29	<i>U12 Vavassori</i>	<i>Leonardo</i>	<i>2004</i>	<i>F.V.Peschiera</i>
30	<i>U12 Ziletti</i>	<i>Elisa</i>	<i>2003</i>	<i>V.C.Desenzano</i>
31	<i>U16 Zuccotti</i>	<i>Riccardo</i>	<i>2001</i>	<i>F.V.Peschiera</i>